

**Режим дня в холодный период**  
**в младшей группе**

Время	Режимные моменты
<b>5 минут</b>	<b>ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики</b>
7.30 - 8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак, сок
9.50 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 - 12.00	<b>Чтение художественной литературы</b>
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.10 - 15.20	Полдник
15.20 - 15.30	Вечерний рефлексивный круг
15.30 - 16.10	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам <b>Чтение художественной литературы</b>
16.15 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 18.00	Игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

**Режим дня в холодный период**  
**в средней группе**

Время	Режимные моменты
<b>5 минут</b>	<b>ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики</b>
7.30 - 8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 – 9.55	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.55 -10.05	Второй завтрак, сок
10.05 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 -12.20	<b>Чтение художественной литературы</b>
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	<b>Чтение художественной литературы</b> Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник.
15.30 - 15.40	Полдник
15.40 - 15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 -16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам <b>Чтение художественной литературы</b>
16.20 -16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 18.00	Игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

**Режим дня в холодный период**  
**в старшей группе**

Время	Режимные моменты
<b>5 минут</b>	<b>ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики</b>
7.30 - 8.10	Утренний прием на улице, игры, общение,
8.10 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 10.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.00 - 10.10	Второй завтрак, сок.
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.20 - 12.30</b>	<b>Чтение художественной литературы</b>
12.30 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник
15.30 - 15.40	Вечерний рефлексивный круг
15.40 - 16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, <b>Чтение художественной литературы</b>
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину. Ужин
16.40 - 18.00	Игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

**Режим дня в холодный период**  
**в подготовительной группе**

Время	Режимные моменты
<b>5 минут</b>	<b>ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики</b>
7.30 - 8.10	Утренний прием на улице, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 10.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак, сок.
10.40 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.20 - 12.30</b>	<b>Чтение художественной литературы</b>
12.30 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник
15.40 -15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 - 16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, <b>Чтение художественной литературы</b>
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину ужин
16.50 - 18.00	Игры, уход домой
<p>Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).</p>	

**Режим дня в холодный период**  
**во второй группе раннего возраста**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>5 минут</b>	<b>ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики</b>
7.30 - 8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.10	Самостоятельная деятельность, игры
9.10 - 9.20	Непосредственно образовательная деятельность (в подгруппах), игры
9.30 - 9.40	Второй завтрак, сок
9.40 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
11.40 -12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, воздушные процедуры. Полдник
15.15 - 16.15	Непосредственно образовательная деятельность (в подгруппах), игры, чтение художественной литературы
16.15 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35– 18.00	Игры, уход детей домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	